

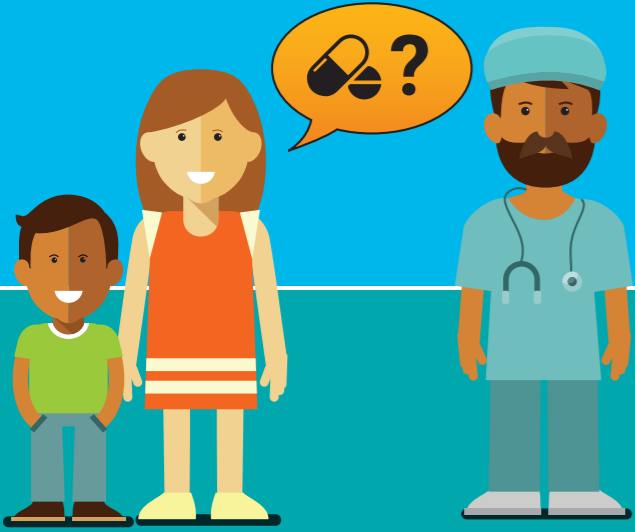
نکاتی مهم برای مراقبت پزشکی سلامت محتاطانه



چیزهایی که شما باید برای خودتان، خانواده تان و افرادی که برایشان اهمیت قائلید بدانید.

1 سوال پرسید

شما این حق را دارید که درباره مراقبت خودتان سوال پرسید.



2 اطلاعات خوب را بیابید

همه اطلاعات قابل اعتماد نیستند. از دکتרתان راهنمایی بخواهید.

3 خطرات و مزایای آن را درک کنید

قبل از انجام آزمایشات و معالجات، درباره آنها اطلاع حاصل نمایید.

4 از تمامی داروهای خود لیست تهیه کنید

اگر نیاز به اطلاعات بیشتر در مورد داروهایی که مصرف میکنید دارید از دکتر و یا داروساز خود پرسید.



5 پیش از عمل از جزئیات آن با خبر شوید

سوال کنید که چه کسی قرار است شما را عمل کند و چه اتفاقی قرار است برای شما بیفتد.

6 درباره مراقبت های پس از ترک بیمارستان سوال پرسید

بخواهید که به شما سرفصلی از برنامه های معالجه تان داده شود و پرسید که بعد از اینکه به خانه رفتید قرار است چه اتفاقی بیفتد.

7 از حقوق خود آگاه شوید

به عنوان یک بیمار، شما مجموعه ای از حقوق را دارید. راهنمای ما را بخوانید تا درباره آنها مطلع شوید.

8 حریم خصوصی را درک کنید

اطلاعات پزشکی شما محرمانه هستند. شما می توانید بخواهید سابقه پزشکی تان را ببینید.

9 نظرات و پیشنهادات خود را ارائه دهید

نظرات و پیشنهادات به کارکنان بهداشت و سلامت کمک می کند که نکات نیازمند به بهبود را شناسایی کنند.

کتاب رایگان ما را از اینجا دانلود کنید:
www.safetyandquality.gov.au/toptips