

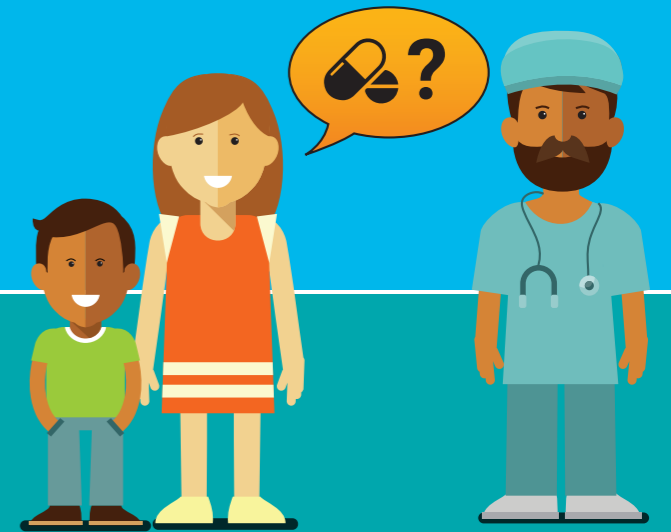
Οι καλύτερες συμβουλές για ασφαλή υγειονομική περίθαλψη



Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και για κάποιον που φροντίζετε.

1 Κάντε ερωτήσεις

Έχετε δικαίωμα να κάνετε ερωτήσεις για την περίθαλψή σας.



2 Βρείτε κατάλληλες πληροφορίες

Δεν είναι αξιόπιστες όλες οι πληροφορίες. Ρωτήστε το γιατρό σας για καθοδήγηση.

3 Κατανοήστε τους κινδύνους και τα οφέλη

Μάθετε για τις εξετάσεις και τις θεραπείες σας πριν τις κάνετε.

4 Καταγράψτε όλα τα φάρμακά σας

Ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες για τα φάρμακα που παίρνετε.



5 Επιβεβαιώστε τις λεπτομέρειες της εγχείρησής σας εκ των προτέρων

Ρωτήστε για να σας πουν ποιος θα κάνει την επέμβασή σας και τι θα συμβεί σε σας.

6 Ρωτήστε για τη φροντίδα σας αφού φύγετε από το νοσοκομείο

Ζητήστε μια γραπτή περιγραφή της θεραπείας σας και τι μπορεί να συμβεί αφού γυρίσετε σπίτι.

7 Γνωρίστε τα δικαιώματά σας

Ως ασθενής έχετε ορισμένα δικαιώματα. Διαβάστε τον ενημερωτικό μας οδηγό για να μάθετε ποια είναι.

8 Κατανοήστε το προσωπικό σας απόρρητο

Τα ιατρικά σας στοιχεία είναι εμπιστευτικά. Μπορείτε να ζητήσετε να δείτε τον ιατρικό σας φάκελο.

9 Εκφράστε τις απόψεις σας

Οι απόψεις βοηθούν τους επαγγελματίες υγείας να εντοπίσουν περιπτώσεις που χρειάζεται να κάνουν βελτιώσεις.

Κατεβάστε από το διαδίκτυο το δωρεάν ενημερωτικό μας φυλλάδιο στο:
www.safetyandquality.gov.au/toptips