

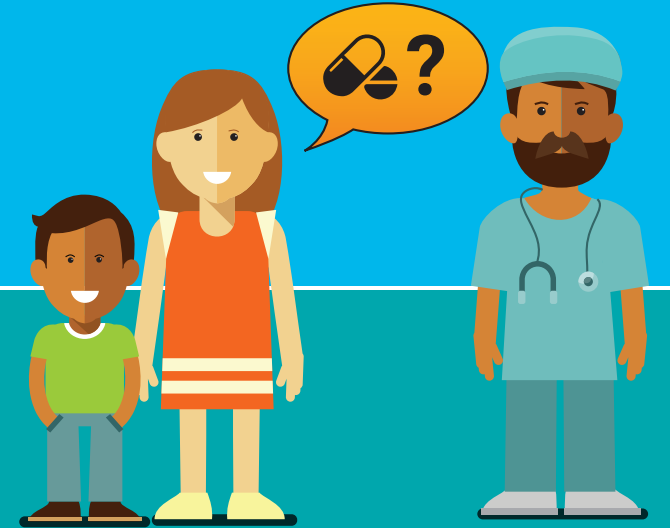
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ



ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਦੇ ਲਈ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

1 ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।



2 ਚੰਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਭੋ

ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਹਿਦਾਇਤ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

3 ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ

ਆਪਣੇ ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਾ ਕਰੋ।

4 ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।



5 ਆਪਣੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਉਸ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਕੇ ਕਰੋ

ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕੌਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।

6 ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ

ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਘਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮੰਗ ਕਰੋ।

7 ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਹਨ ਸਾਡੀ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹੋ।

8 ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝੋ

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

9 ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਅ ਦਿਓ

ਸੁਝਾਅ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕਿ ਸੁਧਾਰ ਕਦੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਮੁਫਤ ਕਿਤਾਬਚਾ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ:
www.safetyandquality.gov.au/toptips