

Các gợi ý hàng đầu để tìm thông tin hữu ích về sức khỏe trực tuyến

Thông tin hữu ích về sức khỏe có thể giúp quý vị quyết định sáng suốt. Quý vị có thể làm một số việc để tìm thông tin hữu ích về sức khỏe trực tuyến và đánh giá xem có phù hợp với mình không.

Tìm thông tin có liên quan đến quý vị

- Thông tin đó có giải đáp thắc mắc của quý vị hay không?
- Có phải là thông tin của Úc hay không?
- Thông tin đó có kết nối quý vị với các dịch vụ địa phương hay không?

Tìm các nguồn tin đáng tin cậy

- Thông tin đó có do chuyên gia, hoặc tổ chức chuyên gia viết hay không?
- Có bằng chứng cho thông tin đó hay không?
- Thông tin đó hiện hành và cập nhật hay không?

Nếu quý vị kết nối với người khác trực tuyến, xin nhớ trải nghiệm của họ nhiều khi không là trải nghiệm tiêu biểu và có thể khác với trải nghiệm của quý vị

Hãy kiểm tra thông tin với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị

Nếu cần, hãy nhờ giúp đỡ tìm thông tin sức khỏe trực tuyến hoặc đánh giá chất lượng của thông tin

Đề ý các dấu hiệu cảnh báo

- Thông tin đó có tìm cách bán cho quý vị thứ gì đó hay không?
- Thông tin đó có gây ra cảm giác sợ hãi hoặc hốt hoảng hay không?
- Thông tin đó chỉ cho quý vị một lựa chọn hay một cách hay không?
- Thông tin đó dựa vào chỉ một trường hợp hoặc trải nghiệm hay không?

Tìm thông tin quý vị có thể hiểu

- Thông tin đó có sử dụng từ ngữ đơn giản hay không?
- Thông tin đó có giải thích những ý tưởng khó hiểu hay không?

