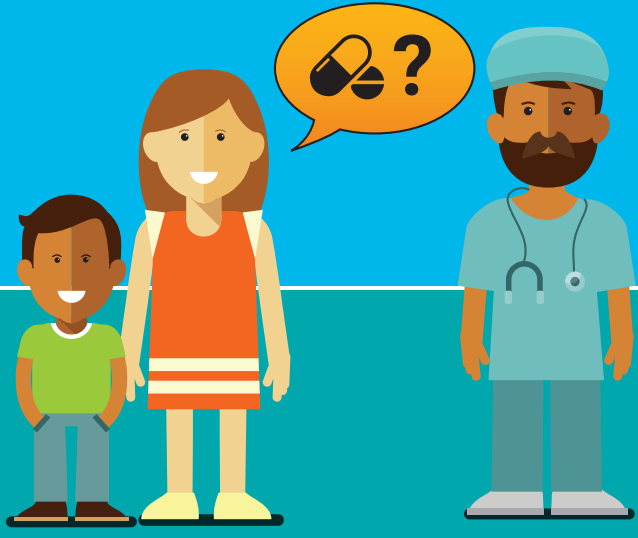


أهم الأفكار المفيدة المتعلقة بالرعاية الصحية الآمنة



ما الذي تحتاج معرفته لنفسك أو لعائلتك أو لأي شخص آخر تقدم له الرعاية.



1 وجه أسئلة

لك الحق في طرح أسئلة تتعلق بالرعاية المقدّمة لك.

2 ابحث عن المعلومات الموثوق بها

ليست كل المعلومات موثوق بها. اطلب النصيحة والإرشاد من طبيبك.

3 كن على وعي بالمخاطر والمنافع

تعرف على الاختبارات التي يلزمك إجرائها ووسائل العلاج قبل الخضوع لها.

4 ضع قائمة بجميع الأدوية التي تتناولها

اسأل طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه إذا احتجت مزيداً من المعلومات عن الأدوية التي تتعاطاها.

5 أكّد تفاصيل العملية التي ستجرى لك مسبقاً

اطلب التعرف على الشخص الذي سيجري لك العملية وماذا سيحدث لك.

6 اسأل عن الرعاية التي ستحصل عليها بعد مغادرة المستشفى

اطلب الحصول على موجز مكتوب للعلاج الذي ستتلقاه والإجراءات المفروض اتباعها بعد ذهابك إلى البيت.

7 تعرّف على حقوقك

لك العديد من الحقوق كمريض. اقرأ دليلنا لكي تتعرف عليها.

8 كن على وعي بالخصوصية

تعتبر معلوماتك الطبية وثيقة سرية. يمكنك أن تطلب مطالعة سجلك الطبي.

9 أدلّ برأيك

تساعد الآراء التقييمية المهنيين الصحيين على معرفة متى يجب إدخال التحسينات اللازمة.

حمّل كتيبنا المجاني من هنا:

www.safetyandquality.gov.au/toptips